第 60 回宇治市民総合体育大会
【水泳の部】

1. 日時　令和 8 年 11 月 3 日（火・祝）　9:00～開場・アップ、9:30～競技開始
2. 場所　HOS OGURA 25ｍプール（近鉄「小倉」駅より北へ徒歩 1 分）
3. 主催　宇治市、（一財）宇治市スポーツ協会
4. 共催　宇治市教育委員会
5. 主管　宇治市水泳協会
6. 競技順序　競技は女子、男子の順で、年齢の若い方から行います。

1. 100m メドレーリレー	9. 50m 平泳ぎ	17. 100m 個人メドレー
2. 200m 個人メドレー	10. 50m バタフライ	18. 100m 自由形
3. 200m 自由形	11. 100m ピタリリレー	19. 100m 背泳ぎ
4. 200m 背泳ぎ	12. 25m 自由形	20. 100m 平泳ぎ
5. 200m 平泳ぎ	13. 25m 背泳ぎ	21. 100m バタフライ
6. 200m バタフライ	14. 25m 平泳ぎ	22. 100m フリーリレー
7. 50m 自由形	15. 25m バタフライ	
8. 50m 背泳ぎ	16. 25m 板キック	

※板キック 25m はビート板を使用してのバタ足とし、K.小学生未満のみ出場可とします。
※リレーは小中学生と一般に分けて行います。

7. 年齢区分　令和 8 年 11 月 3 日時点の年齢

A．小学生	B．中学生	C．30 歳未満	D．40 歳未満	E．50 歳未満	F．60 歳未満
G．70 歳未満	H．80 歳未満	I．90 歳未満	J．90 歳以上	K．小学生未満	

8. 競技規則　令和 8 年度日本水泳連盟競技規則に準じる。
　なお、今大会のスタートはスタート台下の水中からも可能とする。
9. 参加費　中学生以下（幼小中の部）：1 人 1,000 円、高校生以上（一般の部）：1 人 1,500 円
　種目：1 人 2 種目まで（リレー種目除く）
　リレー：無料（リレーのみの参加は不可）
10. 申込締切日　令和 8 年 10 月 8 日（木）厳守
11. 申込方法　問合せ先のメールアドレスへ申込書送付（水泳協会 HP に掲載予定）。
　もしくは、下記の電話番号へご連絡ください。申込書を郵送しますので、ご返送ください。
　入金の確認ができ次第、協会より確認メールもしくは電話連絡いたします。
12. 振込先　ゆうちょ銀行からの支払：　記号 14430、番号 34983021、ウジシスイエイキョウカイ
　他の銀行からの支払　：　ゆうちょ銀行、四四八店（店番448）、普通預金3498302
　所属クラブから参加の方は、所属クラブへお支払いください。
　各クラブは、まとめて上記の口座までお振込みください。
　振込期日：令和8年10月8日（木）　※各クラブは振込の時にクラブ名を入力ください。
13. 賞　幼小中の部、一般の部それぞれに最優秀賞、優秀賞、努力賞として記念盾を、参加者全員に記録賞を授与します。
14. 問合せ先　宇治市水泳協会　辰巳千鶴　090-9090-0504 または ujiswimmingkyokai@gmail.com まで